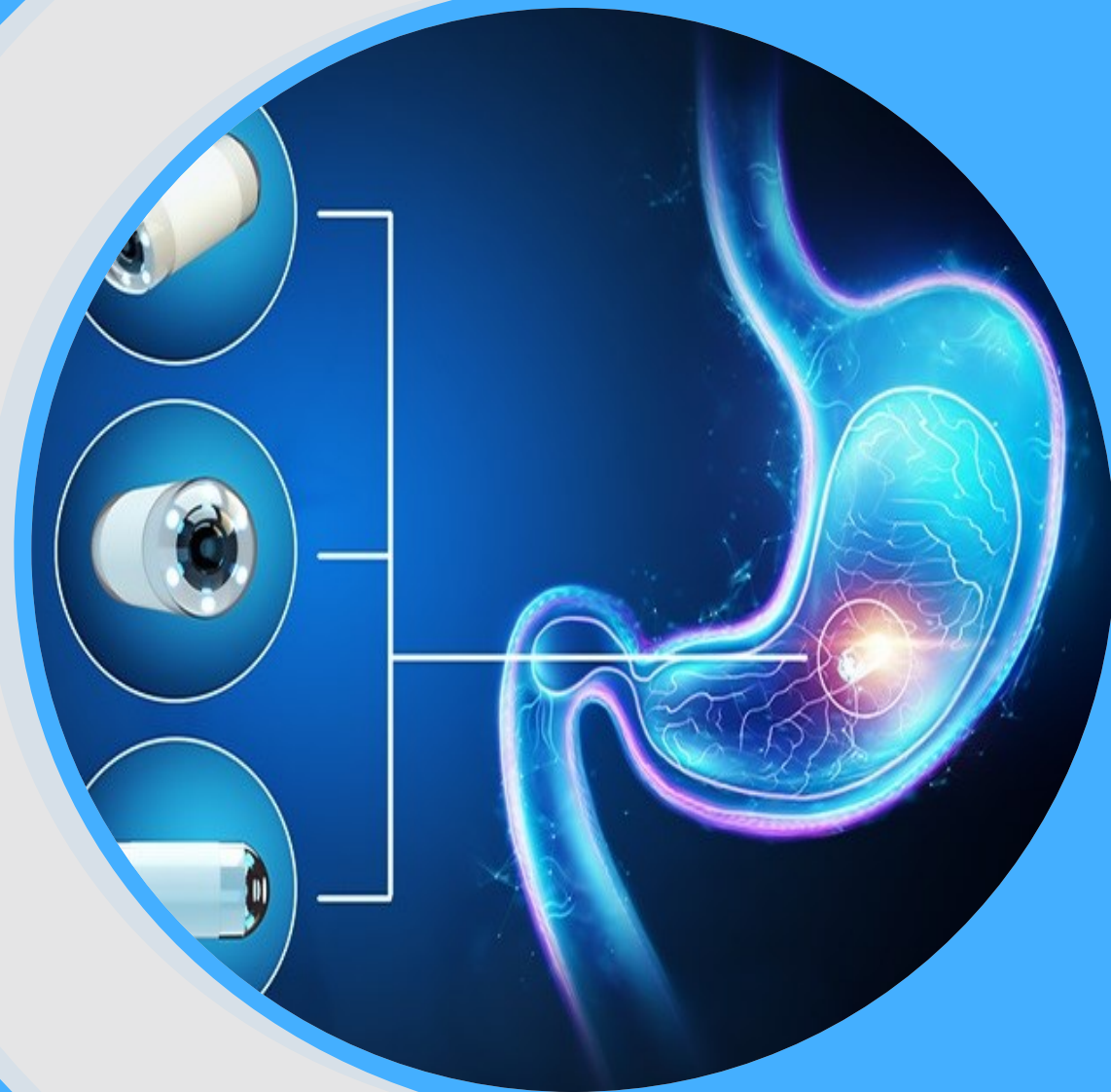


ТОО «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ»



ВИДЕОКАПСУЛЬНАЯ ЭНДОСКОПИЯ:

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Г. АСТАНА, УЛ. АЙНАКОЛ 60

ВВЕДЕНИЕ

Капсульная эндоскопия – это исследование желудочно-кишечного тракта с помощью специальной капсулы со встроенной видеокамерой, которую пациент проглатывает как обычную таблетку. Капсула самостоятельно передвигается по желудочно-кишечному тракту и выводится из организма естественным путем. Предназначена только для одноразового использования. Встроенная камера во время движения по желудочно-кишечному тракту выполняет снимки с частотой 2 кадра в секунду. Снимки передаются на записывающее устройство, закрепленное на поясе пациента. Для того чтобы результаты обследования были максимально точными, а проведение процедуры – безопасным, к капсульной эндоскопии нужно тщательно подготовиться. В первую очередь вас проконсультирует врач, давший направление на обследование.

Несоблюдение правил подготовки к исследованию резко снижает возможности эндоскопической диагностики, что может потребовать повторной подготовки и проведения повторного исследования!



КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ИССЛЕДОВАНИЮ ?

- 1 Прекратите прием препаратов железа за 5 - 7 дней до исследования.
- 2 Не ешьте и не пейте за исключением приема необходимого лекарства, запивая глотком воды, за 10 часов до капсульной эндоскопии. Соблюдайте диету в день перед исследованием. Употребляйте только жидкую пищу (бульон, йогурт, осветленные соки без мякоти, воду, чай, кофе).

РАЗРЕШЕНО

Продукты: Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты
Яйца Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
Хорошо проваренный белый рис (кроме плова)
Сахар, мед (не в сотах)
Жидкости: Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки

ЗАПРЕЩЕНО

Продукты: Овощи и фрукты в любом виде, в том числе грибы, морская капуста, зелень, ягоды, сухофрукты, варенье, мармелад, джем, желе
Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
Крупы, каши, злаковые, бобовые, кунжут, орехи, мак, семечки, зерна, отруби и другие семена, специи
Жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты, чипсы, гамбургеры, шоколад
Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных
Жидкости: алкоголь, компот, кисель, молоко, газированные напитки, кофе

- 3 Примите препарат для очищения кишечника «Фортранс» по схеме, описанной на странице 4.

КАК РАЗВЕСТИ ПРЕПАРАТ «ФОРТРАНС» ?

- 1 Для подготовки к исследованию Вам понадобятся 4 пакетика.
- 2 Содержимое каждого пакетика растворите в 1 литре воды и размешайте до полного растворения. Получится 4 литра жидкости.

КАК ПРИНИМАТЬ ПРЕПАРАТ ?

Раствор препарата принимайте дробно, по 250 мл каждые 15 минут. Перед сном примите суспензию «Эспумизан L» 5 мл, разведенной в стакане (200 мл) воды.

Приём раствора Фортранса начинать в 16:00, не раньше чем через 2 часа после еды 1 пакетик Фортранса растворить в 1 литре воды, при необходимости для улучшения вкусовых свойств добавить сок лимона.

- с 16:00 до 17:00 принять первый литр раствора Фортранса
- с 17:00 до 18:00 принять второй литр раствора Фортранса
- с 18:00 до 19:00 принять третий литр раствора Фортранса
- с 19:00 до 20:00 принять четвертый литр раствора Фортранса.

В день исследования утром с 06:00 до 08:00 примите вторую порцию суспензии «Эспумизан L» 5 мл, разведенную в стакане (200 мл) воды.

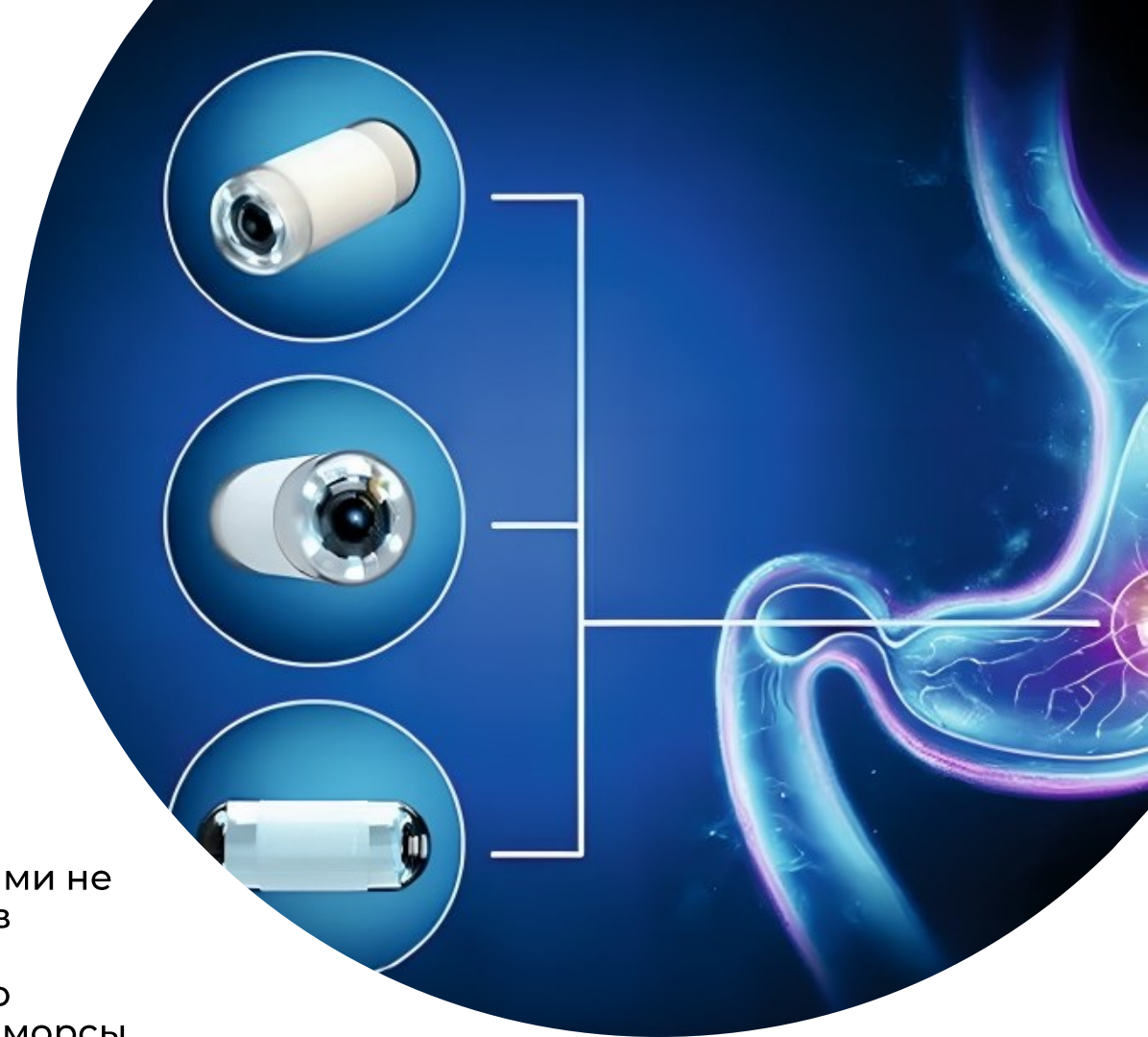
КАК ПРОВОДИТСЯ ИССЛЕДОВАНИЕ ?

Вы приходите на исследование ко времени Вашей записи. После оформления необходимой документации Вас проводят в кабинет, где Вас проконсультирует врач-специалист, попросят снять верхнюю одежду для установки датчиков видеорегистратора. Датчики на теле останутся до окончания исследования (9-10 часов). После этого Вы проглатываете капсулу, запивая её стаканом воды и покидаете клинику.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ?

В течение дня Вы занимаетесь обычными делами, соблюдая следующие рекомендациям по приему воды и пищи:

- Через 2 часа после приема капсулы пациент может пить прозрачные жидкости
- Пить можно (лучше всего воду) постоянно обычными глотками не менее 250 мл (кружка, стакан) и, желательно, не более 1 литра в каждый час исследования.
НЕ ПЕЙТЕ красные, мутные и темные жидкости во время всего исследования, а именно красные и непрозрачные жидкости и морсы, крепкий чёрный кофе, крепкий чёрный чай, молоко, кефир, свекольный сок и тому подобное.
- Через 4 часа после приема капсулы пациенту разрешается легкая закуска. После завершения обследования пациент может вернуться к своей обычной диете.



ЧТО ДЕЛАТЬ С ЗАПИСЫВАЮЩИМ УСТРОЙСТВОМ ?

Датчики для записи исследования на теле останутся до окончания исследования (9-10 часов).

Старайтесь избегать попадания включенных сотовых телефонов и мобильных устройств с включенным и работающим Wi-Fi в радиусе ближе 50 см вокруг приемного устройства капсулы.

Предварительная запись по телефонам в рабочие часы (Понедельник-Пятница с 08:00-17:00, график работы в праздничные дни может отличаться):

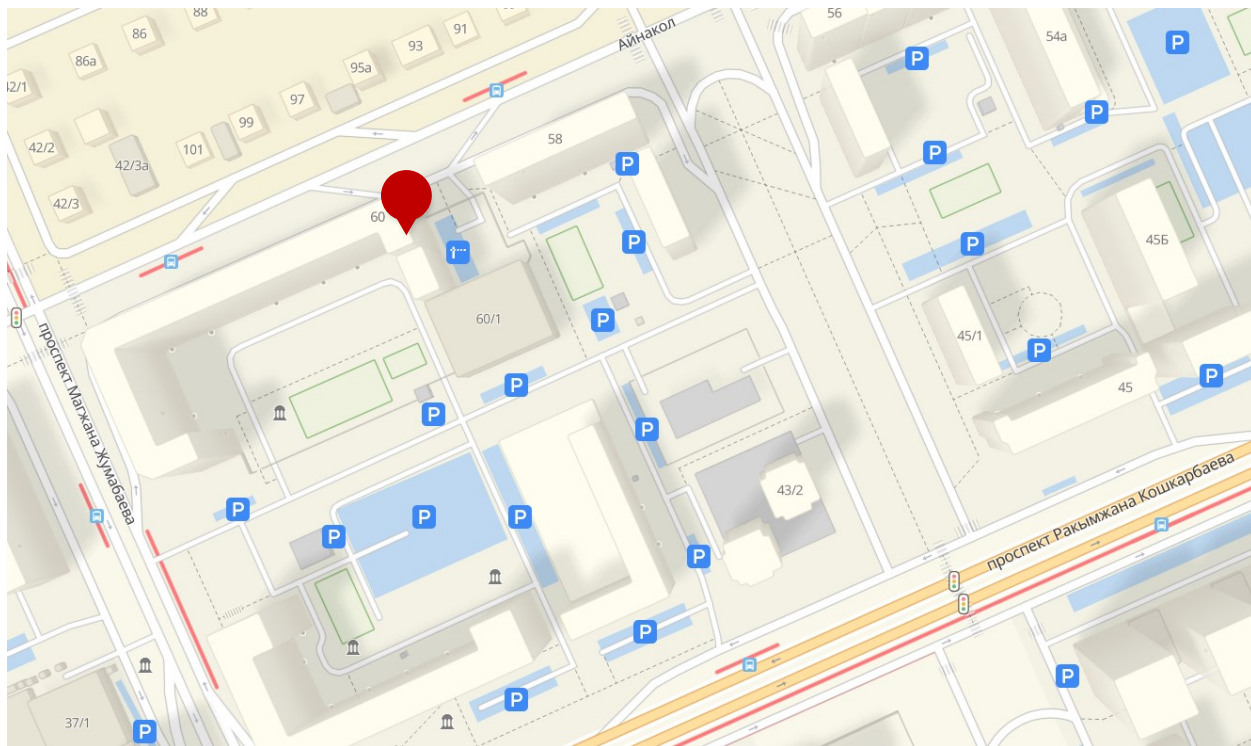
8 771 103 70 02,

8 771 103 70 03

РАСПОЛОЖЕНИЕ НАШЕГО ЦЕНТРА

Адрес: г. Астана, ул. Айнакол 60 (на углу) Ж/К Барыс

Отсканируйте QR код,
чтобы не вводить вручную контактную информацию



Адрес: г.Астана, ул. Айнакол 60

Телефоны: 8 771 1037002, 8 771 1037003

Instagram: centrzdorovya.kz